



# สารสัมพันธ์

ชมรมครูผู้ดูแลเด็กอำเภอหาดใหญ่

ปีที่ 3 ฉบับที่ 9 กรกฎาคม-กันยายน 2551





**เพลงกระต่ายน้อย**

ฉันเป็นกระต่าย ตัวน้อย มีหางเดี๋ยว  
สองหูขาว สั้นกระตู่ก กระตู่ก กระตู่ก  
กระโดด ไปมา ทำท่า กระตู่ก กระตู่ก  
เพื่อนที่รัก .....ขออภัยฉันนั้นคือเธอ.....

### กิจกรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น



มีการถ่ายทอดจากท "ช่างชาวบ้าน" ทางช่อง 7 สี (ทำถนน ทุ่งรังสิตศรี)  
ออกอากาศเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2551

### กิจกรรมการเคลื่อนไหวและจังหวะ (พร้อมอุปกรณ์)



### พิธีสวดมนต์: 2 ครั้ง



พิธีสวดมนต์เช้า

ก่อนนอน ตอนเที่ยง

# กิจกรรมต่างๆ ภายในศูนย์เด็กเล็ก



นิเทศงานภายในห้องของ กทม.บ้านเลข  
ศูนย์ที่ 2 ปละจำปีการศึกษา 2551 ค่ะ



จัดตั้ง จากสาระวิชาของครู ๆ นำตามขั้นตอน



ถ่ายทอดการจัดการเรียนการสอนผ่านสื่อของครู  
กล่าวคือเน้นขั้นตอนการ



เด็ก 8 ปี ดิฐ สอนยกน้ำหนักกลางแจ้ง  
กทม.บ้านเลข ศูนย์ที่ 2 ค่ะ



นำเล่นด้วยกับนิเทศฯ ของเล่นได้นับยะละเล่น



Lesson Cooking ครัว



คุณครูสอนทำอาหารสำหรับเด็ก



### การป้องกันโรค

โรคนี้ยังไม่มียาป้องกัน แต่ป้องกันได้โดยการรักษาสุขอนามัย ผู้ปกครองควรแนะนำบุตรหลานและผู้เลี้ยงดูเด็กให้ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำ และสบู่ ก่อนและหลังเตรียมอาหารก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังการรับประทานอาหาร หรือเปลี่ยนผ้าอ้อม หลังการอุ้มและเด็กป่วย) ตัดเล็บให้สั้น หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน (เช่น ชาม ช้อน แก้วน้ำ หลอด ดินสอ ดินชอล์ก และผ้าเช็ดมือ) และใช้ช้อนกลาง

สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาลต้องไม่มีผ้าอ้อมและสิ่งของที่ถูกสุขอนามัยขณะมีบุคลากรรักษาสุขภาพลักษณะของสถานที่และอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ รวมถึงการกำจัดอุจจาระเด็กให้ถูกต้องด้วย

### การควบคุมโรค

หากพบเด็กป่วย ต้องรีบแยกเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่ไปยังเด็กคนอื่น ๆ ผู้ปกครองควรรีบพาเด็กไปพบแพทย์ และหยุดพักที่บ้าน ประมาณ 5-7 วัน หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ ระหว่างนี้ควรสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น ไม่ควรพาเด็กไปในสถานที่แออัด เช่น สนามเด็กเล่น สระว่ายน้ำ ตลาด และห้างสรรพสินค้า ควรอยู่ในที่ที่มีการระบายถ่ายเทอากาศได้ดี ใช้ผ้าปิด จมูก ปากเวลาไอ จาม และระมัดระวังการไอ จามรดกัน และผู้เลี้ยงดูเด็กต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสกับเด็ก น้ำลาย หรืออุจจาระเด็กป่วย

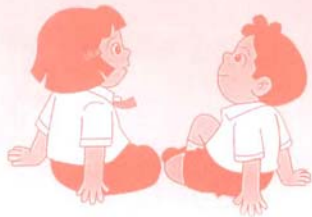


### การรักษา

• โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แพทย์จะให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาพ่นแก้ปอด ในรายมีแผลที่ลิ้น หรือกระตุ่งในปาก

• ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็ก ควรเช็ด ตัวเด็ก เพื่อลดไข้เป็นระยะ และให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อน ๆ ระวังจืด ดื่มน้ำผลไม้ และนอนพักผ่อนมาก ๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อน อาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดจากเต้า

• ตามปกติโรคนี้ไม่รุนแรง และไม่มีอาการแทรกซ้อน แต่เชื้อไวรัสบางชนิด เช่นแอนทอกโซไวรัส 71 อาจทำให้มีอาการรุนแรงได้ จึงควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมทานอาหาร หรือคลื่นไส้ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง ชีพจรผิดปกติไปโรงพยาบาลทันที เพราะอาจเกิดภาวะสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบหรือปอดอักเสบ ซึ่งจะรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



# โรคที่ต้องระวังในศูนย์เด็กเล็กในศูนย์เด็กเล็ก

## โรคมือ เท้า ปาก

### Hand, Foot and Mouth Disease

เกิดจากเชื้อไวรัสสำเภา หรือ เอนเทอไวรัสหรือ ทรานสชนิด พบได้บ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ในโรงเรียนอนุบาล สถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์เด็กเล็ก สถานที่เล่นของเด็กในห้างสรรพสินค้า โดยเฉพาะในที่ที่ปูรวมกันอย่างแออัด จะมีโอกาสที่เป็นการระบาดได้ โรคเกิดประมาณสองสัปดาห์แต่จะเพิ่มมากขึ้นในฤดูฝน ซึ่งอากาศเย็นและชื้น



### การแพร่ติดต่อ

การติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากได้รับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปากโดยตรง โรคแพร่ติดต่อย่างในช่วงสี่ปีแรกที่แรกของการป่วยโดยเชื้อไวรัสติดต่อกับมือหรือ ของเล่นที่เป็นน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพอง และแผลหรือตุ่มจางของผู้ป่วยและเกิดจากการ ไอ จามรดกัน โดยหายใจเอาเชื้อที่แพร่กระจายจากละอองฝอยของผู้ป่วยสำหรับการติดต่อจาก ตุ้มจาง จะเกิดได้ในระยะที่เด็กมีอาการตุ่มจาง กระทั่งหายป่วยแล้วประมาณ 1 เดือน แต่จะเกิดขึ้นได้น้อยกว่า

### อาการของโรค

หลังจากได้รับเชื้อ 3-6 ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วย เริ่มด้วยมีไข้ต่ำ ๆ ย้อนหลังต่อมาอีก 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก กลืนน้ำลายไม่ได้และไม่ยอมทานอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดงที่เห็น เหงือก

และกระพุ้งแก้ม จะพบตุ่มหรือผื่น บวมสีแดงเล็ก (มีไม่คัน) ที่ฝ่ามือ ฝ่ามือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มหนองใส บริเวณรอบ ๆ อีกสัปดาห์และแตกออกมาตุ่มจะ แดง ออกเป็นแผลพุพองตุ่ม ๆ อาการจะทุเลาและหาย เป็นปกติภายใน 7-10 วัน

หากเด็กป่วยจำนวนมาก ผู้บริหารโรงเรียนหรือผู้จัดการสถานรับเลี้ยงเด็ก ต้องดำเนินการดังนี้

- ปิดห้องเรียนที่มีเด็กป่วยหรือปิดทั้งโรงเรียนชั่วคราว (ประมาณ 5-7 วัน)
- ทำความสะอาดสถานที่ เพื่อฆ่าเชื้อโรค บริเวณห้องน้ำ ห้องส้วม สระว่ายน้ำ ครัว โรงอาหาร บริเวณที่เล่นของเด็กสนามเด็กเล่น โถงใช้ ส้วมและสายเคเบิลของป้ายยาพ่นยา (20 มิลลิลิตร ต่อ น้ำ 1 ลิตร) หรือน้ำยาทำความสะอาดที่ใช้ตามบ้านเรือน
- ทำความสะอาดของเล่น เครื่องใช้ของเด็กด้วยการซักล้างแล้วล้างด้วยน้ำสบู่
- หยุดใช้เครื่องปรับอากาศ เปิดหน้าต่างให้แสงแดดส่องให้ทั่วถึง



## โรคอาหารเป็นพิษ



### สาเหตุของโรคเกิดโรค

ในสภาวะการณปัจจุบัน การเลือกรับประทานอาหารนับเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็น อย่างยิ่งไม่ว่าชีวิตประจำวันเนื่องจากมีแบคทีเรีย หรือสารพิษต่าง ๆ ที่อาจปนเปื้อนอยู่ในน้ำ อาหาร และอากาศ ซึ่งแบคทีเรียหรือสารพิษเหล่านี้เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษ ซึ่งเป็นอันตรายรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ถ้าไม่รีบเข้าไปพบแพทย์

นอกจากนี้อาหารที่ปรุงสุก ๆ ดิบ ๆ จากสัตว์ อาหารกระป๋อง อาหารทะเลแช่แข็งที่ไม่ผ่านการต้มสุก อาหารค้างคืนและไม่ได้แช่เย็น ถ้าไม่อุ่นให้เดือดทั่วถึงก่อนรับประทาน ก็อาจทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษได้

### อาการของโรค

โรคอาหารเป็นพิษมักจะมีอาการตั้งแต่หนึ่งชั่วโมง จนถึง 8 วันหลังจากรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อเข้าไป มีลักษณะทั่วไปที่ทุกคนที่กินอาหารส่วนกันจะมีอาการเหมือนกันหลายคน ซึ่งอาจมีอาการบางอย่างแตกต่างกันไป แล้วแต่ประเภทของแบคทีเรียที่กิน อาการที่พบคือ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย อาการมีไข้ เบื่ออาหาร และอุจจาระร่วง มีทั้งแต่อาการอย่างอ่อนจนถึงรุนแรงอาจทำให้เสียชีวิตได้

### รู้จักอาหาร รู้จักป้องกัน

มารู้จักวิธีสังเกตและป้องกันตนเองจากอาการที่อาจเป็นต้นเหตุของโรคอาหารเป็นพิษ โดยแยกอาหารออกเป็นประเภทดังนี้

**อาหารประเภทแข็ง** ได้แก่ ข้าวผัด ไข่ต้ม ไข่ต้มยาง ไข่ต้มแข็ง ฯลฯ เป็นต้น ที่ปรุงทั่วไต้นานหรือคนคั่วอาจจะมีสารพิษจากเชื้อสแตปิโลค็อกคัส ออเรียส (Staphylococcus aureus) และแบซิลลัส ซีเรียส (Bacillus cereus) ซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดโรค

#### การป้องกัน

- ไข่ต้ม ควรรับประทาน
- ไข่ต้ม ไข่ต้มแข็งและแกงต่าง ๆ ควรเลือกรับประทานใหม่ ๆ ไม่กินคั่วที่ไม่สุก
- ควรกินอาหารที่ยังไม่รับประทานไว้ในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 4 C
- ข้าวกล่องและอาหารที่เตรียมสำหรับคนจำนวนมาก เช่น อาหารกลางวันสำหรับนักเรียนอาหาร

บุฟเฟ่ต์, ข้าวเลี้ยง ไม่ควรเตรียมไว้เกินสามวัน

- ควรเก็บความสะอาดเวลาปรุงและเลือกรายการอาหารที่ไม่บูดง่าย ข้าวผัดปรุงควรตั้งเดือดเพื่อฆ่าเชื้ออีกครั้ง ก่อนใส่ในข้าวผัด

**อาหารทะเล** เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอย ปู ปลา ที่เตรียมไม่สะอาด ปรุงไม่สุกหรือปรุงสุกไม่ทั่วถึงกัน อาจจะมีเชื้อแบคทีเรียก่อโรครุนแรงเช่นเชื้อไวรัสโอ พาราโฮโมไลซิส (Vibrio parahaemolyticus) ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ

#### การป้องกัน

- อาหารทะเลควรเลือกซื้อที่สดและสะอาด
- รับประทานอาหารทะเลที่ปรุงสุก
- หอย แห้วควรล้างเปลือกก่อนรับประทาน
- ปู กุ้ง หอย และหอยแครง ควรทำให้สุกก่อนรับประทาน
- ไม่ควรวางอาหารที่ปรุงสุกบนพื้นดิน

#### อาหารประเภทเนื้อสัตว์

อาหารประเภทโปรตีน ได้แก่ อาหารประเภทเนื้อถูกนึ่ง เช่น เนื้อวัว เนื้อหมู เนื้อไก่ หรือเนื้อสัตว์ปรุงนึ่งและไข่ ซึ่งมักปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียก่อโรครุนแรงเช่น เชื้อไวรัสโอ กลอสตรา (Vibrio cholerae), ซัลโมเนลลา (Salmonella), เอนเทอโรเฮลิโคแบคทีเรีย (Enterohelicobacter), เอสเชอริเชีย โคลิ (Enteropathogenic E. coli), แคมไพโลแบคทีเรีย (Campylobacter) และเยอซีเนีย เอนเทอโรโคลิติกา (Yersinia enterocolitica)

#### การป้องกัน

- ควรแยกเบียงกัไว้กินอาหารคั้นและอาหารสุก
  - เลือกรับประทาน เนื้อ และไข่ที่สดและสะอาด
  - หลีกเลี่ยงการใช้อินทรีย์สารที่ปนเปื้อน
- เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อลงในอาหาร ทั้งรวมถึงผู้จำหน่าย ผู้ปรุง และผู้บริโภค
- ผู้จำหน่ายเนื้อสัตว์ ควรให้ความสำคัญกับการทำความสะอาด นิด หน่อย ก็วางเนื้อสัตว์จำหน่าย
  - หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารประเภทเนื้อที่สุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ, ก้อย

แหล่งที่มา : สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรุงเทพมหานคร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สารสัมพันธ์กับกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 1) พ.ศ. 2562



มารู้จัก... **กรุ๊ปเลือด**

กับ...  
ก๊อ...



### กรุ๊ปเลือด พ่อแม่ & กรุ๊ปเลือดลูก

พ่อ แม่ กรุ๊ปเลือดใด จะมีลูกที่มีเลือดกรุ๊ปใดได้บ้าง ให้นึกภาพว่ายีนส์ของคนที่นั้นจะมีสองอันประกบกันเป็นคู่ อันหนึ่งได้จากแม่ อีกอันได้จากพ่อและจะแยกตัวออกเป็นสองข้าง ในลักษณะของยีนส์ในกรุ๊ปเลือดต่าง ๆ (โดยยีนส์นั้นเป็นตัวกำหนดให้ร่างกายสร้าง Antigen นั้น ๆ บนผิวเม็ดเลือดแดง)

Group A = มียีนส์ AO หรือ AA

Group B = มียีนส์ BO หรือ BB

Group AB = มียีนส์ AB

Group O = มียีนส์ OO

ที่นี้มาดูว่า พ่อ กับ แม่ กรุ๊ปใด ให้ลูกกรุ๊ปใดได้บ้าง

**สรุปจากสัทกรณียังบนมาให้ดูง่าย ๆ คือ**

คนหมู่เลือด A + A = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A, O

คนหมู่เลือด B + B = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด B, O

คนหมู่เลือด AB + AB = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A, AB, B  
(ได้ทุกกรุ๊ป ยกเว้น O)

คนหมู่เลือด A + B = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด เป็นได้ทุกกรุ๊ป

คนหมู่เลือด A + AB = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A, AB, B  
(ได้ทุกกรุ๊ป ยกเว้น O)

คนหมู่เลือด B + AB = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A, AB, B  
(ได้ทุกกรุ๊ป ยกเว้น O)

คนหมู่เลือด AB + O = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A หรือ B

คนหมู่เลือด A + O = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A หรือ O

คนหมู่เลือด B + O = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด B หรือ O

คนหมู่เลือด AB + O = มีโอกาสได้ลูกเป็น หมู่เลือด A หรือ B

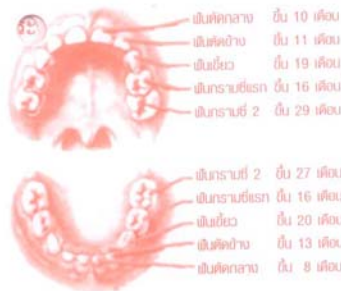


สารนิเทศทางการแพทย์และเภสัชกรรม

แหล่งที่มา - <http://www.thaikidclinic.com>

# มารู้จักฟันสุขภาพกันเถอะ

**รู้หรือไม่** ว่าฟันลูกเริ่มมีการสร้างตั้งแต่คุณแม่ตั้งครรภ์ ได้ประมาณ 6 สัปดาห์ และทยอยสร้างขึ้นเรื่อย ๆ พร้อมกับโผล่ขึ้นในช่องปากจนครบทุกซี่ ตาม ลำดับดังนี้



ฟันลูกอาจขึ้นช้าหรือเร็วกว่าปกติได้ประมาณ 2-3 เดือน และมีกพบว่าฟันล่างขึ้นก่อนฟันบน

ฟันลูกเมื่อขึ้นใหม่ ๆ นั้น ฟิวฟันยังไม่แข็งแรงดี ต้องอาศัยแคลเซียมและฟลูออไรด์ในน้ำลายช่วยเพิ่มความแข็งแรงให้กับฟิวฟัน ซึ่งแคลเซียมและฟลูออไรด์ จะได้จากอาหารที่รับประทานระยะที่ฟัน ขึ้นใหม่ป่ไม่ควาให้ฟันได้สัมผัสกับอาหาร ที่มีรสหวานได้แก่การให้ลูกทานลูกอม น้ำอัดลม หรือขนมจำพวกแป้งนั้นควรหลีกเลี่ยงเพราะมีปริมาณน้ำตาลสูงทำให้ฟันผุได้ง่าย และอาจติดอาหารที่มีรสหวาน นอกจากนี้การให้ลูกทานนมหวาน มากเกินไป จะทำให้มี ลุกจะทานข้าวได้น้อยลง

## ฟันน้ำนม สำคัญนะ! จะบอกให้

ฟันลูกแม้จะเป็นเพียงฟันน้ำนม แต่ก็มี ความสำคัญไม่น้อยกว่าฟันแท้เลย เริ่มจาก

- 1 ฟันน้ำนมช่วยในการเคี้ยวอาหาร ถ้า ลูกมีฟันผุมาก ๆ หรือคุดจนฟันน้ำนม ก่อน เวลาอื่นสมควร ลูกจะไม่สามารถเคี้ยวอาหาร ได้ตามปกติ ทำให้การเจริญเติบโตช้าลง
- 2 ฟันน้ำนมช่วยให้ลูกพูดได้อย่างชัดเจน ชัดคำ การสูญเสียฟันน้ำนมโดยเฉพาะฟันหน้า จะทำให้ลูกพูดเสียง ซ. ส. ฟ. ผ ไม่ชัดเจน
- 3 ฟันน้ำนมจะช่วยให้ฟันแท้ขึ้นในตำแหน่ง ที่ถูกต้องการถอนฟันน้ำนมเร็วเกินไปจะทำให้ ฟันแท้ขึ้นซ้อนเก
- 4 ฟันน้ำนมช่วยให้ลูกมีรอยยิ้มที่น่ารัก คงไม่ปฏิเสธใช่ไหมว่าเมื่อลูกยิ้มเห็นฟันครบ ทุกซี่ จะสวยกว่าที่เป็นแต่ฟันหลอ หรือฟันดำ ๆ



## ข่าวสารประชาสัมพันธ์

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กค่ายเสนาณรงค์ จะทำพิธีเปิดศูนย์ใหม่อย่างเป็นทางการในวันเสาร์ที่ 5 กรกฎาคม 2551 เวลา 09.00 น. โดยนายสมพร ไร่บางยาง อธิบดีกรมการปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา ผบ.มทบ.42 นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองคลองฉี่ และ ผอ.เขตพื้นที่การศึกษา

รายชื่อครูผู้ดูแลเด็กที่เข้าประกวดประจำปี 2551 ของอำเภอหาดใหญ่

มีดังต่อไปนี้

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. นางสาววรรณิตา วรรณธิต | 6. นางณอมจิต บินมี      |
| 2. นางกนกพร จินดาวงศ์    | 7. นางสาวมารีสา มานะ    |
| 3. นางสาวยอง ณ วาโย      | 8. นางรอมิหิระ บิลโม่๊ะ |
| 4. นางปทุม เส็งนนท์      | 9. นางสาวสุกัญญา เหมมัน |
| 5. นางสาวเจนจิรา หมดศรี  |                         |

ขอให้ทุกคนโชคดีในการประกวดนะคะ



## บอกเล่าเก้าสิบ

เรื่องการชำระเงินชมรมครูผู้ดูแลเด็กอำเภอหาดใหญ่ ศูนย์ที่ยังไม่ได้ชำระมีดังนี้

- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| - ศูนย์ ฯ บ้านบนเขา     | - ศูนย์ ฯ โรงเรียนทุ่งปรือพิทยาคม |
| - ศูนย์ ฯ บ้านท่าข้าม   | - ศูนย์ ฯ บ้านคลองเปล             |
| - ศูนย์ ฯ บ้านแม่ตย     | - ศูนย์ ฯ บ้านคลองหวะ             |
| - ศูนย์ ฯ วัดหินเกลี้ยง | - ศูนย์ ฯ บ้านทุ่งคำเสา           |
| - ศูนย์ ฯ บ้านเขาถอย    | - ศูนย์ ฯ เทศบาลพะวง              |



## เล่าสู่กันฟัง

ในวันที่ 11-12 มิ.ย. 51 ที่ผ่านมา จ.สงขลาโดยศูนย์อนามัยที่ 12 ได้ส่งตัวแทนศูนย์ฯ เด็กเล็ก ศูนย์ 2 เทศบาลเมืองบ้านพรุ หัวหน้าศูนย์ฯ เด็กเล็ก และคุณสุชญา รักนัศรี นักวิชาการสาธารณสุข 7 โรงพยาบาลหาดใหญ่ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สู่การพัฒนาเด็กไทยในชนบท ณ โรงเรียนหลุยส์ เทเวรีน กทม. เพื่อเล่าประสบการณ์ในการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กให้เป็นศูนย์เด็กเล็กดีเด่น ของ จ.สงขลา



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
สู่การพัฒนาเด็กไทยในชนบท



คุณครูที่หนู เป็นตัวแทนกลุ่มในการ  
เล่าประสบการณ์ การพัฒนาศูนย์สู่ความสำเร็จ



พี่ตุงเป็นกำลังใจให้น้องหนูอยู่ประจำ

## ปก. บทกล่าว

สวัสดิ์ค่ะเพื่อนสมาชิกชมรมครูผู้ดูแลเด็ก ฉบับนี้เป็นฉบับที่คุณครูต้องเตรียมความพร้อม ด้านร่างกายและจิตใจ ต้อนรับการเปิดเทอมใหม่ของเด็ก ๆ และต้องนำวิทยายุทธในการ ปลอบโยนเอาใจ ให้เด็กร้องไห้น้อยที่สุด แต่ก็ คิดว่าคุณครูทุกคนมีเทคนิคมีความสามารถ ที่จะทำให้เด็กได้ปรับตัวผู้รู้ว่รุ่นพี่เด็กเล็กได้ อย่างง่ายดายไม่มีสะดุด และขอส่งกำลังใจให้คุณครูทุกท่านที่ผ่านการเข้าประกวดคุณครู ดีเด่น ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นของ จังหวัดสงขลาในรอบแรก และขอให้เพื่อน สมาชิกทุกท่านจงมุ่งมั่นที่จะทำงานเพื่อเด็ก ๆ ต่อไป และขอแสดงความยินดีกับศูนย์เด็กเล็ก ที่เป็นแหล่งกระจายโอกาสการรับบริการ พัฒนาความพร้อมในทุกพื้นที่อย่างทั่วถึง และมีคุณภาพทั้งยังเป็นหน้าที่หลักในการแบ่งเบาภาระการดูแลเด็กให้กับพ่อแม่และผู้ปกครอง ได้มีเวลาประกอบอาชีพโดยไม่ต้องกังวลใจ จึงขอให้เพื่อนสมาชิกทุกท่านจงตั้งใจทำงาน ด้วยใจรัก และทำงานอย่างมืออาชีพนะคะ

ศิริ รุ่งแสง



## CONTENT สารบัญ

- 1 \_\_\_\_\_ บท. บทกล่าว
- 2 \_\_\_\_\_ เสริมกำลังใจ
- 3 \_\_\_\_\_ ข่าวสารประชาสัมพันธ์
- 4 \_\_\_\_\_ สอบรู้เรื่องฟันปลอม
- 5 \_\_\_\_\_ ผู้จัดการกับกลุ่มเลือด
- 6 \_\_\_\_\_ โรคตาทางเดินพิษ
- 7-8 \_\_\_\_\_ โรคที่มือระงวงใบ  
ศูนย์เด็กเล็ก
- 9-10 \_\_\_\_\_ กิจกรรมต่าง ๆ  
ภายในศูนย์เด็กเล็ก

### เจ้าของ

สมาชิชมรมครูผู้ดูแลเด็ก อ.หาดใหญ่

### ที่ปรึกษา

นพ.พนพัฒน์ ไตรเจริญวานิช

คุณรุ่งฤดี ศิริวิรักษ์

คุณสุชญา วัชรศิริ

คุณวิศดิพร ศชาสิทธิ์

### กองบรรณาธิการ

คุณศิริ นุ่นคง      คุณลำยอง ณ วาโย

คุณจุไล แก้วน้อย      คุณนวลฤดี ไชยะวงค์

คุณ นุรีธัน อานาว